

Creer es Poder!

La Ideología del Optimismo.

Víctor Salinas

Creer es Poder!

La Ideología del Optimismo.

Victor Salinas

ISBN-10: 1500743380
ISBN-13: 978-1500743383

DEDICATORIA

El hecho de encontrarnos Ustedes y Yo
en esta vivencia (lector/autor)
me compromete y me honra…

Expreso mi agradecimiento
dedicando este libro
a los lectores del mismo.

.

CONTENIDO

RECONOCIMIENTO

Éste es un reconocimiento para todas las personas de las que adquirí y sigo adquiriendo parte de su gran sabiduría, grandes líderes todos ellos algunos fueron mis Clientes; otros, mis Jefes y tengo el honor que todos son mis amigos.

Entre mis Jefes indudablemente debo mencionar a el Sr. Rodríguez que junto con Gustavo Echavarrìa me brindaron un gran ejemplo y obtuve un excelente aprendizaje.

Entre los amigos encontré Líderes como Lorenzo de Anda, Ramón Torres Ruiz, Ramón Torres Martínez, Jorge Treviño, Gerardo Ruiz, Armando Ruiz, Fernando González y claramente Bernabé Núñez.

Tengo un lugar especial a quien con su trabajo nos toca y a partir de ahí somos diferentes y mejores, por mencionar algunos: Quino y Mafalda, Silvio, Serrat, Sabina, Jorge Bucay, Stephen Covey, Earl Nightingale, Erich Fromm, Rhonda Byrne, Wayne Dyer, Mike Dooley, Emilio Duro, todos ellos coautores de esta edición junto con algunas decenas de personas más.

Importante reconocer a quien hace posible este proyecto C. P. José Luis Loaiza Téllez.

A la memoria de mis Padres, a RMSS, MESS, José y a "Pepe Cleto".

A "Toro" mi "Mejor Amigo"; la vida me brinda el privilegio y placer que sea mi Hijo, y a Nancy Torres Martínez

"Voy con las riendas tensas

y refrenando el vuelo,

porque no es lo que importa

llegar sólo ni pronto,

sino con todos y a tiempo"

de un verso de León Felipe

Prólogo

En este libro, en sus 7 capítulos nos podemos dar cuenta del esfuerzo que Víctor hace para presentarnos en una forma muy sencilla, amena y de fácil lectura, una fórmula para saber que CREER ES PODER!"

Las frases recopiladas, así como la experiencia que tiene el autor dentro de las Relaciones Humanas, por ser su cotidiana actividad, nos da cuenta de cómo podemos mejorar nuestro día a día.

Sacar ventaja de conceptos tan simples como aplicar correctamente lo que sabemos hacer.

La misión de enseñar con el ejemplo, ésta es básica para modificar nuestro entorno, aquí Víctor lo trata en una forma muy agradable.

Igualmente nos invita a ver con un optimismo tranquilo todo lo que pasa a nuestro alrededor, dando ejemplos para mejorar nuestra actitud en el trabajo, en el hogar y en general en nuestra vida diaria.

Finalmente coincido que la lectura de este libro es de mucha ayuda para nuestra superación personal, dando una guía muy sencilla a seguir.

Gracias, Víctor.

"Creer es Poder!"

éste es el mejor ejemplo…

C. P. José Luis Loaiza Téllez

INTRODUCCIÓN

Durante más de 20 años mis actividades favoritas han sido leer un buen libro, escuchar una conferencia, asistir a cursos, y actualmente disfruto igual navegar por YouTube; todo esto para asimilar los más diversos conceptos sobre Desarrollo Personal.

En el 99% de estas vivencias he encontrado un común denominador: Cada uno de nosotros define su vida, define cómo quiere vivirla, con quién y dónde.

Otro común denominador es que existe una necesidad de Ser Feliz. Recomiendo que para llegar a Ser Feliz empecemos por el día a día con cosas relativamente pequeñas como ¡Sentirse Vivo! porque lo más hermoso de estar en este mundo es eso ¡Sentirse Vivo!

Te sientes Vivo cuando tu hijo te sonríe, cuando haces un buen negocio, cuando pasas una buena y emocionante tarde en Familia, cuando vas de vacaciones, cuando escuchas una de tus canciones favoritas, cuando disfrutas un evento deportivo,

cuando asistes a un concierto y cuando junto con tu pareja te regocijas de la Vida.

Estas vivencias te servirán para comprender que la Gente Feliz es: Coleccionista de buenos momentos.

Créelo: La alegría fluye y se encuentra en ti independientemente de lo que suceda a tu alrededor. El clima, el tráfico, la relación entre el dólar y el peso son situaciones que no puedes controlar. La opción es disfrutarlas. Para los Optimistas todo tiene su lado bueno, y de hecho te aseguro que ser Optimista es fácil.

Admito que cada persona aplica un método, un plan de acción para vivir en el optimismo. Deseo enormemente que sea de tu utilidad el Método que he visualizado y que a través de este libro compartiré contigo en varios sencillos pasos.

Recuerda, sólo necesitas: Ser Tú para Ser Feliz; Creer que es alcanzable Ser Feliz; y en la práctica, admitir que debes hacer muchas cosas que estén directamente relacionadas con tu Felicidad. La cereza del pastel es Creer en Milagros.

En relación a esto último te comparto 3 frases que me encantan:

1) El que no cree en milagros no es realista.

2) Si la vida no te sonríe… hazle cosquillas.

y

3) Creer es Poder!

PLANO MENTAL

Iniciemos con un concepto sencillo: replicar nuestra vida tal como si se tratara de un GPS por sus iniciales en inglés (global positioning system).

Como tú sabes la función de este aparato o aplicación es básicamente que al introducir las coordenadas de dos puntos, te lleva a tú destino.

A iniciar el viaje el GPS te sugiere la ruta más conveniente que hay que seguir, desde la coordenada definida como inicio a la coordenada señalada como destino. Algo que me asombra de este sistema digital es que es tan excepcional que si por descuido o cualquier otra circunstancia haces una acción diferente a la sugerida, el sistema reconoce la omisión y la próxima sugerencia será tomando en cuenta tu nueva posición.

Así como este sistema digital, nosotros estamos equipados para hacer lo mismo, con un efectivo sistema mental que te ayuda a lograr todo lo que deseas. ¡Maravilloso! ¿verdad?

Al iniciar el proceso mental es fundamental tener muy claro y tener bien definido qué quieres alcanzar, lograr o vivir.

Aquí inicia la Magia. A esta acción le llamo "la utilización del Genio de la Lámpara que radica dentro de ti".

Cada uno tiene en su mente un Genio y sus herramientas son el Consciente y el Inconsciente. Estas herramientas son tus incondicionales, pero debes tener muy claro cómo y cuándo pedirles su ayuda. A través de nuestro amigo el Consciente adquirimos todo el conocimiento que habremos de inventariar en nuestra vida.

Nuestro Consciente nos ayuda a conseguir las Metas Tangibles. Esto es muy puntual. Llamo Metas Tangibles a logros como aprender a conducir o adelgazar y tener mejores hábitos de salud. Si quisieras personificarlo, tiene la actitud de un individuo disciplinado y metódico. En cambio nuestro amigo el Inconsciente es muy creativo, muy liberador. A nuestro Inconsciente lo personificamos como a un Artista es decir "todo expresión, manifestación, emoción, proyección, sentimiento y sensibilidad".

Nos ayuda a conseguir nuestras Metas Creativas, nos ayuda a alcanzar una meta tan noble, tan sana y tan válida como: Ser Feliz.

Nuestro Inconsciente es la base del plan de acción para decretar Creer es Poder!
¿Por qué? Porque te mereces eso y más.

Cambiemos el concepto "Todos tenemos Alma de Niño" por "Todos tenemos un Inconsciente" que es tan creativo, alegre y libre como un infante y es por esto que lo identificamos con esta "Alma de Niño".

El Inconsciente es tan poderosísimo que teniéndolo de tu lado y sabiéndolo utilizar alcanzamos muchas vivencias increíbles.

Una de las características más importantes del Inconsciente es que su contacto con la realidad es a través del Consciente.

Las siguientes sugerencias estilo GPS son para ayudarte a hacer equipo entre tu Consciente y tu Inconsciente, puedes utilizaras en el orden que necesites y son tan sencillas como las sugerencias de tu aplicación.

Creer es Poder!

APLICA LO QUE SABES
"ES MEJOR SER DIFERENTE, QUE SER EL MEJOR"

En cualquier etapa de nuestra vida es correcto el siguiente concepto: lo más importante es cuánto aplicas de todos los conocimientos adquiridos en tu vida.

La referencia principal para nuestra relación con el mundo, con nuestra familia, con nuestros compañeros de escuela o trabajo, es que tenemos el "Poder de Comunicarnos".

Es importante reconocer que aún sin saber hablar te dabas las habilidades para comunicarte cuando eras un bebé.

La comunicación es la base de todo, y como te señalé anteriormente, no necesitas saber hablar para comunicarte.

¿Qué sabemos entonces? Que hablar no es todo en la comunicación.

Los expertos señalan dos elementos importantísimos en la comunicación: el visual y el emocional, les dan un protagonismo mucho mayor que hablar.

Al elemento visual le otorgan un 50% de nuestra comunicación. Y al elemento o parte emocional un sorprendente 40%, dejando sólo un 10% al elemento auditivo.

Te resulta familiar la frase: ”Visualízalo antes de hacerlo”. O te resulta familiar la frase: ”Tuve la sensación que esta era la decisión correcta”. Resumiendo: Ver y Sentir.

Lo principal de toda tu comunicación es la que estableces contigo mismo, acentuando la relación que hay entre tus pensamientos y tus acciones.

El concepto primordial de “Aplica lo que sabes” es: “Haz el bien, haz lo bueno y haz lo correcto”.

Hacer lo correcto es: Estudiar concienzudamente antes de los exámenes.

Hacer lo correcto es: Ser productivo para la empresa que trabajas.

Lo correcto al comunicarte con los demás es utilizar conceptos visuales y emocionales, para lograr cada día ser mejor persona.

Para tener todo lo que mereces debes tener claro lo siguiente: sólo obtendrás aquello previamente negociado ya sea contigo mismo o tus semejantes.

Volviendo al concepto del GPS, tus ideas en cada comunicación deben ser claras.

Decíamos que al comunicarnos usamos imágenes y emociones. Todas las palabras que usamos van cargadas de emoción.

La pregunta es: ¿Quieres ser feliz? Entonces a todas las palabras que uses imprégnalas de carga emocional positiva.Un pequeño ajuste en tu carga emocional al hablar, te abre un mundo de oportunidades y posibilidades de vivencias increíbles.

Alinea tus pensamientos y tus acciones como si fueran rieles de ferrocarril. Visualízate como un moderno tren bala y verás que necesitarás los rieles perfectamente alineados para tener tus pensamientos y tus acciones encaminados a lograr tus metas

Una pregunta para ejemplificar ¿qué día sigue después del domingo? Claro, el lunes.

A partir de hoy dale una carga emocional positiva a esta sencilla palabra y di: ¡Qué bueno, mañana es lunes!

Te aconsejo darle carga emocional positiva a tus respuestas.

Si te preguntan: "¿qué estás haciendo?" Responde: "divirtiéndome mucho en el trabajo"; y si te hacen la simple pregunta:"¿cómo estás? Puedes responder "¡Excelente!".

Una buena comunicación contigo mismo y con los demás potencializa tus valores, tus relaciones y tus logros.

Una manera sencilla de cambiar nuestra manera de comunicarnos y de vivir es: En todos los aspectos de tu vida enfócate al rendimiento en lugar de a los resultados.

Seas estudiante, deportista, emprendedor o empleado, enfocarte a hacer las cosas correctamente, te dará los resultados que esperas.

Tú y yo sabemos que en ningún deporte hay un equipo invencible, pero si los equipos se enfocaran al rendimiento, jugando intensamente y dando todo en cada partido, seguro que lograrían más triunfos.

Tú y yo sabemos que no hay personas perfectas, pero si eres buena gente tendrás muchos días, semanas, meses y años alegres.

Si somos lo que pensamos y pensamos lo que sentimos ¿quién puede ajustar las cosas para que seas mejor persona? sólo tú, porque son tus pensamientos y son tus sentimientos.

Resumiendo, Aplica lo que sabes haciendo lo correcto, comunicándote contigo mismo y con los demás dándole una carga emocional positiva a tus palabras, y si puedes, también llena tu comunicación de palabras visuales.

Esfuérzate cada día por una buena mañana, una buena tarde, y al final tendrás un buen día; y después de varios buenos días tendrás una buena semana, un buen mes, un buen año, una Vida llena de Vivencias Intensas.

Creer es Poder!

ENSEÑA CON EL EJEMPLO

“DALE UN CONSEJO A UN SABIO
Y SERÁ MÁS SABIO”

Todos queremos un mundo mejor, una sociedad más justa, una educación más productiva. Cuando hacemos lo correcto somos un buen ejemplo a seguir.

Cuando somos un ejemplo a seguir, tenemos un compromiso muy encomiable.

¿Quieres enseñar con el ejemplo? Enfócate a tu rendimiento diario.

El rendimiento diario es algo que es parte de tí cien por ciento.

El rendimiento tú lo controlas. Enfocarse al rendimiento es vivir el presente, entre más intenso, el rendimiento será más productivo y los resultados ¡ni te digo!

Enfocarse al resultado es enfocarse a la historia y la historia es pasado, es una vivencia que no puedes ajustar

Debes enseñar con el ejemplo porque dar un buen ejemplo te ayudará a tí a replicar tus éxitos. Siendo un buen ejemplo ayudas enormemente a las relaciones que tienes y a los logros alcanzados.

La misión de enseñar con el ejemplo es: Ser un referente para modificar nuestro entorno.

Parte importante del cambio de nuestro entorno es la percepción.

Anteriormente te compartí que "Es mejor ser diferente a ser el mejor".

A los demás les corresponde percibir si eres el mejor. Toma en cuenta que una de las experiencias más lindas en la vida es que te sorprendan, siendo diferente darás un grato sabor de boca a los demás, sorprendiéndolos cada vez que puedas.

Por favor acéptame las siguientes recomendaciones:

¡Sé tú mismo!;

¡Haz lo correcto!;

¡Haz que todo sea divertido!

¡Si crees que puedes, tienes toda la razón!

Y por último recuerda…
Primero es adentro y después es afuera! (Primero es emoción, después es la vivencia, la alegría está dentro de ti y es factor para una vida mejor).

Creer es Poder!

PIDE Y NO PREGUNTES CÓMO?

Los descubrimientos, los hallazgos de la humanidad toman forma y valor cuando son compartidos para que otros los disfruten y los practiquen.

Aprendemos con el descubrimiento del hallazgo, crecemos al utilizarlo y creamos cuando se mejora y se optimiza.

A continuación te compartiré la "Ideología del Optimismo"

La Ideología del Optimismo o del Ser Optimista te conduce a la práctica del "Ser y estar Feliz".

La Ideología del Optimismo la posee quien quiere tener relaciones sanas y productivas consigo mismo, con las personas que vive y convive y con sus actividades de entretenimiento, aprendizaje y en su caso laborales.

"Pide y no preguntes cómo" es la máxima herramienta de la Ideología del Optimismo, es el proceso creativo con más energía, poder y magia que podamos utilizar los humanos para sentirnos vivos.

Aquí se conjugan y conviven todos nuestros postulados. Es la base sobre la cual se erige toda la Ideología del Optimismo.

El punto de partida es aceptar que nuestra personalidad está integrada por una entidad consciente y otra inconsciente; y reconocer que cada entidad se desenvuelve en diferentes realidades: La definida y la indefinida; lo tangible y lo intangible y pese a que están en una íntima relación y colaboración, lo más importante es que debemos estar conscientes que los mismos preceptos no aplican para ambas realidades.

¿Existe la abundancia? Sí, esto es muy evidente de hecho vivimos inmersos dentro de una "Abundancia Intangible" y una "Abundancia Tangible".

La "Abundancia Intangible" está relacionada a los pensamientos, sentimientos y experiencias mientras que la "Abundancia Tangible" se mide en propiedades, en cuestiones monetarias, en pertenencias.

"Pide y no preguntes cómo?" es una sugerencia bastante sencilla y fácil de ejecutar.

¿Qué es lo que tenemos a nuestro alcance pedir? Absolutamente todo.

Cuando te digo "todo", hablamos de vivencias como ser feliz o algo material como un mejor guardarropa.

¿Cómo se pide? Igual que utilizamos un GPS, es decir con claridad, para que te asegures llegar fácil a tu destino.

De alguna manera este es el proceso: Tú le comunicas a tu inconsciente deseo "ser feliz hoy" o tener dentro de tu inventario de pertenencias "el videojuego nuevo de tu consola favorita".

¡Más nada! Así de sencillo: Pides y no preguntas cómo.

¿Cómo funciona esto? He descubierto que una de las utilidades del Inconsciente es que funciona como un excelente guía.

La relación con tu inconsciente se multiplica cuando practicas una efectiva comunicación contigo mismo.

Esta comunicación es personal, y tienes acceso a ella desde el mismo hecho de ser persona. La clave radica en alimentar al inconsciente con peticiones claras y sencillas.

Al comunicarte con tu Inconciente inicias por el final. Ejemplo: inicias por el final cuando dices: "quiero graduarme de fisicomatemático" y te inscribes a la preparatoria con acentuación en ciencias exactas o cuando dices: "quiero ganar el maratón de Nueva York" e inicias tu entrenamiento. Siempre estás íntimamente involucrado en el proceso. Y ¡qué bueno! pues dentro de todos tus deseos y metas es recomendable ser el protagonista del proceso, cuando eres protagonista amplías y das soporte al proceso mismo.

Es importante distinguir lo siguiente: Para la Abundancia Tangible es esencial describir lo más preciso el objetivo solicitado, pero para la Abundancia Intangible lo correcto es señalar el estado emocional que se quiere experimentar.

Creer es Poder!

TODO LO QUE PASA, PASA POR MI BIEN.

Hay una gran diferencia entre ser Optimista y ser un Iluso.

Ser Optimista te asegura que Creer es Poder! y, que basados en la Ideología del Optimismo, detrás de cada situación hay un aprendizaje y a la larga esta te hará sabio y poderoso.

"Todo lo que pasa, pasa por mi bien" es un decreto en donde te dejas llevar, y más tarde que temprano encuentras la razón o el porqué de esa vivencia.

Lo correcto ante cualquier situación es abrazarte al decreto "Todo lo que pasa, pasa por mí bien" y reconocer que el poder y la magia están en el Creer.

Creer te da la oportunidad de vivir experiencias intensas.

Creer es Poder! donde Poder lo menciono como sinónimo de energía, de Ser Poderoso!

Entonces por consiguiente;

Creer te da fortaleza.

Creer te da confianza.

Creer te da personalidad.

Creer reafirma el sentimiento

que el Poder está en ti.

A partir de hoy te invito a que en cada vivencia encuentres el aprendizaje para aplicar el Círculo Virtuoso el cual te describiré a continuación.

Creer es Poder!

EL CÍRCULO VIRTUOSO.

Cuando nacemos iniciamos un proceso maravilloso: El Aprendizaje.

En el presente es probable que estés pensando en el pasado o en el futuro, lo recomendable para un major Aprendizaje es vivir intensamente el hoy. Muchos de los conocimientos adquiridos hasta hoy hay que revaluarlos y hacer espacio para nuevos conocimientos. Lo que hoy sabes como una verdad absoluta, mañana puede cambiar radicalmente.

La vida, en unos cuantos años, a través de la tecnología nos demuestra estos cambios.

Debemos aceptar que todo y que todos tienen la posibilidad de cambiar. Todo lo escrito puede ser diferente sólo a la mañana siguiente. La forma más sencilla de desarrollarnos es seguir aprendiendo.

Es importante conservar la capacidad de asombro, ponerla al servicio de nuestro aprendizaje, y hacerle caso a nuestras intuiciones que generalmente se revelan para indicarnos cuál es el rumbo correcto hacia nuestras metas.

Imagina un momento cómo eran Colón, Edison, Miguel Ángel. Eran unos soñadores con una gran comunicación personal, fieles a sus intuiciones.

Debemos tener conciencia que la ignorancia es una etapa dentro del proceso del aprendizaje, y que es muy fácil hacer progresos utilizando la emoción en lugar de la lógica.

Adquiriendo entonces los nuevos conceptos y llevándolos a la práctica, estos nos hacen crecer

Hay rasgos de tu personalidad que te gustaría cambiar?

Hay una forma muy fácil de lograrlo. Intenta esta transformación desde la emoción, desde la vivencia. Ejemplo: "Soy muy rígido en mis relaciones con los compañeros de trabajo".

La actitud opuesta es ser flexible, cordial, sociable y amable.

Con un planteamiento sencillo ubicado en la emoción nos preguntamos: ¿Qué se sentirá ser amable por un día?

Es más fácil transformar nuestros hábitos desde la emoción.

La lógica sirve para metas tangibles.

La emoción para transformaciones superiores.

El círculo virtuoso es muy práctico:
Aprendes Creces Creas

Una de mis primeras sugerencias es: ¡Sentirse vivo! El aprender, el estar ávido y sediento de aprender es una de las expresiones más intensas.

Hay que aprender en todos los ámbitos de tu vida. Y descubrirás que al aprender, disfrutas.

Mientras estamos en la etapa de ignorancia nos automarginamos de vivencias, emociones, alegrías, triunfos, pero sobretodo, nos automarginamos de relacionarnos con personas e instituciones.

En 1976 Raúl Ramírez, tenista mexicano enfrentó a Jimmy Connors en Copa Davis, evento al que se le dio mucha difusión por televisión. Fue por mera casualidad que sintonicé el partido, pero inmediatamente despertó mi atención; según los comentaristas deportivos, Raúl tenía una gran oportunidad de llevar a México a la siguiente ronda ganándole al equipo norteamericano, en especial a Jimmy Connors.

Cuando empecé a ver la transmisión, estaban disputando un punto, el cual ganó USA. Entonces el comentarista dijo: Punto para USA, 40 a 0. Pensé: "¡40 a 0! ¡Que   paseada nos están dando¡ ¿Pues no que era muy bueno ese tal Raúl Ramírez?"

Continué viendo el partido y salí de mi etapa de ignorancia, y gocé tanto el triunfo mexicano, que me motivó a incursionar en este deporte.

Disfruté muchísimo agradables tardes en unas canchas instaladas en el lecho del río Santa Catarina en Monterrey.

¿Mi juego favorite de tenis?
El partido de dobles.
¿Qué disfrutaba más?
Ganar un punto acercándome a la red con un tiro de revés.

Conclusión.

Cuando permites que el conocimiento entre en tí eres otro.

Eres alguien con mayor preparación y más equipado para disfrutar y crear.

Tomas acción en tu vida.

Tomas acción en tus proyectos. Te conviertes en protagonista.

El protagonismo se inicia de mil diferentes maneras, a veces sentado desde una butaca.

APRENDES, CRECES, CREAS es una llave poderosa para Sentirse Vivo y potencializar tus relaciones, haciendo tus días más intensos y logrando:

Momentos memorables.

Momentos de Campeonato

¡Momentos de Medalla de Oro!

Creer es Poder!

AQUELLO QUE ANDAS BUSCANDO,
ESO TE ANDA BUSCANDO A TÍ TAMBIÉN!

Linda la experiencia de compartir contigo los aprendizajes adquiridos durante más de 20 años dentro de una profesión maravillosa y entusiasta.

La inquietud nace de la búsqueda de un mundo próspero y justo a través de ser una persona mejor.

Esta Sociedad Nueva que anhelamos, estoy seguro, que se dará, pues los valores sembrados en las nuevas generaciones verdecerán en nuestro entorno en todos los sentidos.

Creo que yo te estaba buscando a tí para compartirte estos conceptos, y tú buscabas alguien que te sorprendiera con una idea nueva para ser mejor.

Continuemos aprendiendo, creciendo y creando.

Más que una despedida esto es un Aplica lo que sabes; Enseña con el ejemplo y Pide y no preguntes cómo.

“ Al aprender un nuevo concepto…
¡Hay que vivirlo!
Creer es Poder!”
Víctor Salinas
Agosto del 2014

ANEXO 1

El pasado es historia

El mañana es un misterio

El Hoy es un obsequio….

¡Por eso se llama Presente!

Te invito a que participes en mis conferencias y cursos, ahí estoy seguro que ambos ampliaremos mucho más todo esto que te he compartido, estaré muy complacido de comprometernos juntos a que desarrolles tus habilidades, tus talentos y ponerlos al servicio de lograr las metas que tienes en tu vida.

Creer es Poder!

Contacto.

Para contratación de conferencias, cursos, diplomados y talleres nuestra web es
www.poderyenfoque.wix.com/victorsalinas



VÍCTOR SALINAS

ACERCA DEL AUTOR

Esta es el primer libro de Víctor Salinas y surge de decenas de libros, cursos, conferencias, videos pero sobretodo de la vivencia intensa por buscar un mundo mejor.
Un descubrimiento del autor es transformar la frase:
"Yo creo en un mundo mejor"
por el decreto:
YO CREO UN MUNDO MEJOR!